

ESERCIZI PASSI E CLAP

SISSAMBA

BPM: 70

Max Castlunger

- = PAUSA

O=CLAP

PASSI	DESTRO	SINISTRO	DESTRO	SINISTRO
QUARTI	1.	2.	3.	4.
OTTAVI	1. 2.	3. 4	5. 6.	7. 8.
TERZINE	1. 2. 3.	4. 5. 6.	7. 8. 9.	10. 11. 12.
SEDICESIMI	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.	9. 10. 11. 12.	13. 14. 15. 16.

1.	O - - -	- - - -	- - - -	- - - -	1. QUARTO
	O	-	-	-	

2.	O - - -	- - - -	O - - -	- - - -	1. e 3. QUARTO
	O	-	O	-	

3.	- - - -	O - - -	- - - -	O - - -	2. e 4. QUARTO
	-	O	-	O	

4.	O - - -	O - - -	O - - -	O - - -	4 QUARTI sul BATTERE
	O	O	O	O	

5.	O - O -	O - O -	O - O -	O - O -	OTTAVI
	O O	O O	O O	O O	

6.	- - O -	- - O -	- - O -	- - O -	OTTAVI IN LEVARE
	- O	- O	- O	- O	

7.	- - O O	- - O -	- - O O	- - O -	RITMO TWIST
----	---------	---------	---------	---------	-------------

8.	O O O O	O O O O	O O O O	O O O O	SEDICESIMI
----	---------	---------	---------	---------	------------

9.	O O - -	O O - -	O O - -	O O - -	1. e 2. SEDICESIMO
----	---------	---------	---------	---------	--------------------

10.	- - O O	- - O O	- - O O	- - O O	3. e 4. SEDICESIMO
-----	---------	---------	---------	---------	--------------------

11.	- O - O	- O - O	- O - O	- O - O	SEDICESIMI IN LEVARE
-----	---------	---------	---------	---------	----------------------

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

12.	0 - - 0	- - - -	- - - -	- - - -	SINCOPE (3 sedicesimi)
-----	---------	---------	---------	---------	------------------------

13.	0 - - 0	- - 0 -	- - - -	- - - -	DOPPIA SINCOPE BASE DI VARIE "CLAVE"
-----	---------	---------	---------	---------	---

14.	0 - - 0	- - 0 -	0 - - 0	- - 0 -	CLAVE AFRO (2/4)
-----	---------	---------	---------	---------	------------------

15.	0 - - 0	- - 0 -	- - 0 -	0 - - -	CLAVE 3/2 SAMBA (4/4)
-----	---------	---------	---------	---------	-----------------------

16.	0 - - 0	- - 0 0	- - 0 -	0 - - -	AFROSAMBA RITMO 2 TAMBORIM + CAIXA
-----	---------	---------	---------	---------	---------------------------------------

17.	0 - - 0	- - 0 -	- - 0 -	- 0 - -	CLAVE SAMBAREGGAE
-----	---------	---------	---------	---------	----------------------

18.	0 - 0 -	0 - - 0	- 0 - 0	- 0 0 -	SAMBIR TAMBORIM
-----	---------	---------	---------	---------	-----------------

19.	- 0 - 0	- - 0 -	- 0 - 0	- - 0 -	MAQSUM RITMO ARABO
-----	---------	---------	---------	---------	-----------------------

20.	- - 0 -	- - 0 -	- 0 - 0	- - 0 -	CLAVE MARACATU
-----	---------	---------	---------	---------	----------------

21.	0 - - -	- - - -	- 0 - -	- 0 - -	MARACATU SURDI
-----	---------	---------	---------	---------	----------------

22.	0 - - -	- - 0 -	- 0 - -	- 0 - -	MARACATU SURDI
-----	---------	---------	---------	---------	----------------

23.	- 0 - 0	- - 0 -	- 0 - 0	- - - -	MARACATU SURDI
-----	---------	---------	---------	---------	----------------

RITMO 12/8	1. 2. 3.	4. 5. 6.	7. 8. 9.	10. 11. 12.	
24.	0 - 0	- 0 0	- 0 -	0 - -	CLAVE 12/8